

CUIDADOS EN CASA PARA CIRUGÍAS DE ORTOPEDIA

Después de una operación, usted puede sentir algunos efectos secundarios. A veces hay dolor, hinchazón e inflamación en el área de la cirugía; en otras ocasiones hay situaciones que no se pueden prever, como infecciones, sangrado excesivo o una lesión accidental. Por tal motivo usted debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones

- Procure mantener los vendajes limpios y secos. Antes de realizar el baño de rutina, cubra con un plástico y con toalla toda la zona expuesta a los vendajes
- Los vendajes nunca deberán ser retirados por personas diferentes al personal médico que lo atendió.
- En caso que la cirugía sea de mano, mantenga esta elevada por encima del nivel del corazón los primeros tres (3) días.
- En caso de cirugía de rodilla para ayudar a disminuir la inflamación, sangrado y dolor, levante la pierna a una altura mayor a la del corazón usando almohadas, cuando descansa. Evite colocarlas por debajo de la rodilla.
- Movilice los dedos con frecuencia, después de la cirugía
- Usar cabestrillo, muletas o caminador SOLO si el médico lo indica y por el tiempo que lo determine.
- Recuerde guardar reposo en casa, de acuerdo a las instrucciones que el médico le indicó.
- No olvide asistir puntualmente a la cita de revisión con el especialista que lo operó e infórmele sobre cualquier novedad presentada durante el proceso de recuperación como: dolor, hinchazón, hematomas, infecciones, entre otros.
- Cumpla estrictamente el tiempo de recuperación en casa. No regrese a las ocupaciones solo hasta que el médico lo permita, el hacerlo con anterioridad puede causarle una complicación seria.
- Tomar los medicamentos que el médico le formuló. No se automedique.

Consulte al servicio de urgencias de su IPS de forma prioritaria si Presenta:

- ✓ Dolor intenso que no mejora con los medicamentos formulados
- ✓ Sangrado excesivo
- ✓ Salida de pus
- ✓ Fiebre (mayor de 38 °C)
- ✓ Dedos pálidos o morados
- ✓ Posterior a la atención, favor comunicarse con el personal de enfermería de Fracturas Antioquia e informe la eventualidad



No olvide que su recuperación depende en gran medida del cumplimiento que usted haga de los cuidados y recomendaciones médicas.

Con gusto atenderemos sus dudas o inquietudes al 444 63 30 – Ext: 118

“La seguridad del paciente es responsabilidad de todos”